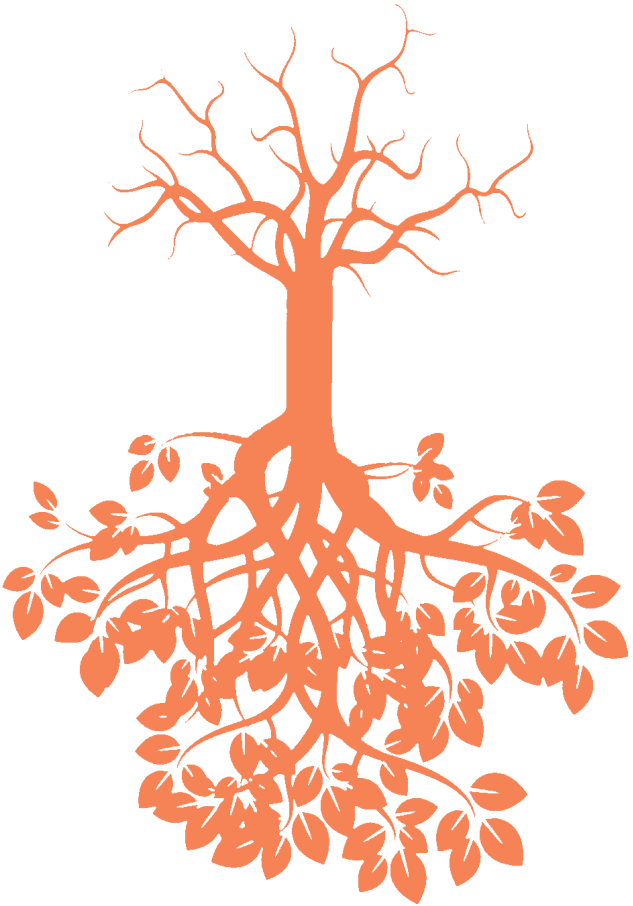


eva weißmann



Feldenkrais, Yoga & ***NOT-DOING***

Fortbildung

NOT-DOING – neben DOING – als Lebenshaltung heißt bei den alten Chinesen: wuwei; im Taoismus bedeutet es: sich in den Fluss des Lebens einbetten; in der Traumkörperarbeit: Traumprozesse bewusst leben und kleine Stupser auf der Essenzebene wertschätzen für den Kontakt mit unserem tiefsten Selbst, den Veränderungen und im Miteinander; im Yoga ist es ein umgekehrter Baum, ein Leben zwischen Himmel und Erde, ein heiliger Prozess: Baghavat Gita XV.1, erlernbar durch Stilles Sitzen.

Unsere Themen und Arbeitsweisen sind Feldenkrais · Yoga · Spannungsregulierung · ATEM · NEUGIER · Meditation · Wandern · Prozessorientierte Psychologie der Mindells www.aamindell.net · crazy Gentle Dance · Entspannung · Körpersymptome · Movement Ritual · Recycling von Abfall aus Materie und aus Beziehungskonflikten · Glück · OM · Angst · Bewusstheit · Weltarbeit · HERZ

10 Wochenenden

2018: 13./14. Okt., 17./18. Nov., 15./16. Dez

2019: 19./20. Jan., 23./24. Feb., 30./31. März, 11./12. Mai, 29./30. Juni, 14./15. Sept., 26./27. Okt.

Ort

Freiburg i. Brsg., Tanzstudio Next Step, Jesuitenschloss (Änderungen möglich)

Teilnahme & Preise

8 – 15 TeilnehmerInnen

pro Wochenende 150,- €, gesamt 1500,- €

in zwei Raten: 2x 790,- €, in drei Raten: 3x 540,- €

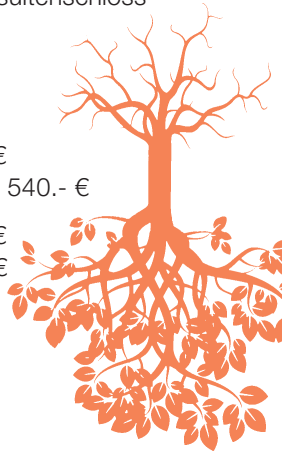
Zahlungen vor dem 1. Mai 2018: 1400,- €

Zahlungen vor dem 1. März 2018: 1300,- €

Bei Rücktritt nach dem 20. Sept. 2018

Rückerstattungen nur möglich,

falls es eine/n Ersatzteilnehmer/in gibt.



Eva Weißmann

In dieser Fortbildung gebe ich weiter, worin ich ausgebildet bin und was ich seit vielen Jahren intensiv erfahre – an mir selbst, beim Unterrichten, auf der Bühne und in der Therapie.

Veröffentlichungen:

Lernen im Gleichgewicht, TanzTheaterTherapie u.a.

Praxen

Bürgerwehrstraße 19

D-79102 Freiburg

Gütighofen 9a

D-79238 Ehrenkirchen

phone 0049 7633 8671

weareweevattt@web.de

feldenkrais
yoga
prozessarbeit
psychotherapie
kinästhetik

ew

eva weißmann

www.eva-weissmann.de · www.wearewe.de